

嘉義縣青少年運動體驗營

壹、依據：依教育部體育署臺教體署學（三）字第 1090015332 號「子計畫八嘉嘉雲基層選手運動科學檢測及介入計畫」辦理。

貳、教育部體育署委託辦理計畫簡介：

一、計畫名稱：教育部體育署「109 年度運動科學輔助基層選手實行計畫」子計畫八「嘉嘉雲基層選手運動科學檢測及介入計畫」

二、計畫目的：

- (1) 建立嘉義縣、嘉義市、雲林縣基層運動選手運動科學支援體系，提升基層運動人才訓練效益。
- (2) 透過體能商評量學校體育班學生運動潛能。協助學生發展運動天賦、潛能，讓具備運動潛能的國中、高中運動選手可以適材發展。
- (3) 協助與支援基層運動團隊的訓練與比賽。透過運動科學分析、檢測、規劃訓練合適處方，協助教練能夠將運動科學應用於訓練與比賽。
- (4) 建構區域運動科學輔導中心，購置運動科學設備，完備運動科學訓練的環境，協助區域運動選手培養的機制。

參、體驗營簡介：

一、透過體驗各項運動，協助學生發展合適的運動項目，讓具備運動潛能的國中階段選手可以選擇適合自己的項目發展。

肆、辦理單位：

- 一、委託單位：教育部體育署
- 二、統籌單位：國立體育大學
- 三、承辦單位：國立中正大學

伍、參加對象：以嘉義縣中等各級學校運動選手為主要對象，由學校推派優秀或具潛力的選手參與，每校以 10 名為上限。

陸、參與方式：上午課程為體驗營必修課程，下午部分由學生自行選擇體驗之運動項目，A1 定向越野、A2 射箭、B1 跆拳道、B2 網球、C1 羽球、C2 桌球。

報名方式：本活動免報名費，但名額有限，以具本計畫輔導學校單位優先錄取。參加教練及選手填請寫報名表，報名截止日期：即日起至 3 月 9 日，報名連結及 QR CODE 如下：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeJxxY5XghlCf49HgmaUaEV93iAci4tR9ofpkPPSTW9uVgnWA/viewform?usp=sf_link



柒、活動日期及地點：

一、110 年 03 月 12 日 (星期五)、03 月 13 日(星期六)、03 月 14 日(星期日)

二、國立中正大學田徑場(嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號)

捌、經費：本活動所需經費由教育部「109 年度運動科學輔助基層選手試行計畫」子計畫八「嘉嘉雲基層選手運動科學檢測及介入計畫」相關經費項下支應，其餘交通請自理。

拾、活動注意事項：

一、為維持活動教學品質，謝絕現場報名、旁聽及攜帶孩童參與，以免影響其他學員權益，敬請見諒。

二、參加人員於研習期間之餐點由主辦單位供應，敬請與會者攜帶個人餐具及水杯。

三、參加人員得核予公（差）假登記及課務自理。

四、本活動包含實務操作，請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等），並攜帶水瓶及毛巾。

五、主辦單位於活動期間將提供上課器材。

六、本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準（<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>）。

七、【重點提醒】

請參與人員配合疫情相關防疫措施：

(1) 最新疫情資訊及防疫措施，請至衛生福利部疾病管制署官網（<https://www.cdc.gov.tw/>）查詢。

(2) 本防疫措施暨注意事項如有變動，及本活動屆時如遇疫情嚴峻不可抗力因素必須延期，將依本校網頁最新公告為準（<https://www005006.ccu.edu.tw/2019-nCoV.php>）。

八、本活動如有未盡事宜，主辦單位得依實際情形保留便更、修改之權利。

嘉義縣青少年運動體驗營

【日程表】

上課地點：國立中正大學田徑場、體育館。

時間	03 月 12 日(五)		03 月 13 日(六)		03 月 14 日(日)	
08:30 - 08:50	報到		報到		報到	
09:00 - 10:00	馬克操訓練		肌力訓練		運動科學體驗	
10:10 - 12:00	田徑課程		舉重課程		綜合體能訓練	
12:00 - 13:00	午餐休息時間					
13:00 - 14:30	A1	A2	B1	B2	C1	C2
14:30 - 16:00	定向越野 課程	射箭 課程	跆拳道 課程	網球 課程	羽球 課程	桌球 課程
16:00	平安賦歸					

※備註：活動日程表若有異動，請以活動當日公告為準。

本活動聯絡人：鐘昱剴先生，電話：05-2720411#37550

信箱：astyukai@ccu.edu.tw