

嘉義市 114 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國教地方團健體領域實施計畫-

新興運動融入體育課程：美式躲避球教學實務

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 嘉義市114學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 嘉義市114學年度國教地方團整體團務計畫。
- (四) 其他

二、現況分析與需求評估

在十二年國教課綱推動下，體育課程逐漸由傳統技能教學轉向強調策略思考、合作溝通與情境應用。然而，教師在素養導向課程設計與評量實施上仍普遍需要更具體的示例與操作經驗。

美式躲避球具有「多球同時進行」、「攻守並存」、「高度團隊互動」等特色，能有效呈現素養導向課程強調的策略協作與實作學習，有助提升教師課堂運用的多樣性。因此透過本次研習，協助教師快速掌握運動規則、教學重點與課程轉化方法，以滿足第一線教學需求，並支持教師發展可直接應用於課堂的素養導向活動。

輔導團於 112 學年度曾辦理美式躲避球素養導向教學工作坊，成效良好，深受參與教師肯定。多位教師於研習後回饋希望能再次開設相關增能課程，以進一步熟悉此項運動的教學內涵與課程應用。

三、目的

- (一) 增進健體領域教師對美式躲避球 (Foam-dodgeball) 運動的理解
- (二) 以美式躲避球 (Foam-dodgeball) 運動的課程為原型加以延伸出更多教學活動。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：嘉義市政府
- (三) 承辦單位：教育處國教輔導團健體領域
- (四) 協辦單位

五、辦理日期(時間、時數等)及地點(包含研習時數)

- (一) 時間：114 年 12 月 18 日
- (二) 地點：嘉義市立民生國中

六、參加對象與人數

嘉義市健體輔導團以及對本議題有興趣的老師，預計 20 名。

七、研習內容

時 間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人／主講人	備註
13:20~13:30	報到	嘉義市健體輔導團	
13:30~14:30 (60mins)	再論美式躲避球	中華民國美式躲避球協會 陳品妤教練	外聘 1H
14:30~14:40	休息	嘉義市健體輔導團	
14:40~15:40 (60mins)	解密美式躲避球： 策略 × 戰術全攻 略	中華民國美式躲避球協會 陳品妤教練	外聘 1H
15:40~16:00	休息	嘉義市健體輔導團	
16:00~17:00 (60mins)	打了再說-美式躲避 球分組對抗賽	中華民國美式躲避球協會 陳品妤教練	外聘 1H
17:00~17:30	綜合座談	中華民國美式躲避球協會 陳品妤教練嘉義市健體輔 導團	
17:30~	歸賦		

八、成效評估之實施

(一) 需求評估

- 1、教師應能掌握美式躲避球的規則、策略、空間運用及安全管理原則。
- 2、教師能依據該運動核心特性設計出素養導向課程模組或任務型活動。

(二) 評估實施的方式

- 1、問卷方式評估：是否有 80%以上的教師能理解美式躲避球的規則策略以及素

養導向課程設計。

2、以群組對話的方式追縱：教師的課程轉化情形，能成功實施與調整的比例是否達 50%。

(三) 評估工具

1、問卷

2、群組對話

九、預期成效

(一) 教師能深入理解美式躲避球的核心概念，並具備策略教學與團隊合作引導能力。

(二) 教師能產出具素養導向精神的「課程模組」或「任務活動」，並於教學現場試行。

承辦人

會計

總召

嘉義市114學年度國民教育輔導團國中健康與體育學習領域輔導小組

新興運動融入體育課程：美式躲避球教學實務

報名表

學校名稱：_____ 國中 負責人：_____ 聯絡電話：_____

研習日期：114年12月18日（四） 13：30～17：30

地點：嘉義市民生國中第二演講廳

編號	教師姓名	身分證字號	科別(請勾選)
1			<input type="checkbox"/> 健康科； <input type="checkbox"/> 體育科
2			<input type="checkbox"/> 健康科； <input type="checkbox"/> 體育科
3			<input type="checkbox"/> 健康科； <input type="checkbox"/> 體育科
4			<input type="checkbox"/> 健康科； <input type="checkbox"/> 體育科
5			<input type="checkbox"/> 健康科； <input type="checkbox"/> 體育科
6			<input type="checkbox"/> 健康科； <input type="checkbox"/> 體育科

※本表請於12月12日（星期五）前傳回民生國中盧思穎老師

Fax：05-2830067